

Согласовано

мед.сестра МАДОУ «ЦРР - детский сад  
№ 215 «Капельки солнца»

Т.А. Кузьменкова  
«02» сентября 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад  
№ 215 «Капельки солнца»

Л.В. Ерешкина  
«02» сентября 2025 г.



**Режим дня**  
(на холодный период)  
**средняя группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, КГМ	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Вечерний круг	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Режим дня составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей всех участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ	