

Согласовано
Мед.сестра МАДОУ «ЦРР – детский сад
№ 215 «Капельки солнца»
Т.А. Кузьменкова
«02» сентября 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад
№ 215 «Капельки солнца»
Л.В. Ерешкина
«02» сентября 2025 г.

Режим дня
(на холодный период)

Группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра)	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Вечерний круг	15.30 – 15.55
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00
Режим дня составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей всех участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ	