

Согласовано

мед.сестра МАДОУ «ЦРР - детский сад
№ 215 «Капельки солнца»

Т.А. Кузьменкова

«02» сентября 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад
№ 215 «Капельки солнца»

Л.В. Ерешкина

«02» сентября 2025 г.

Распорядок дня

(на холодный период)

подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерыв)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну,дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Вечерний круг	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Режим дня составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей всех участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ	