

Согласовано
мед.сестра МАДОУ «ЦРР - детский сад
№ 215 «Капельки солнца»

Г.А. Кузьменкова
«02» сентября 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад
№ 215 «Капельки солнца»

Л.В. Ерешкина
«02» сентября 2025 г.



**Игра-занятие воспитанников
средней группы «Почемучки» в холодный период
2025-2026 учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК		
1. Формирование целостной картины мира	Социально-коммуникативное развитие	9.00 - 9.20
2. Физкультура (на улице)	Физическое развитие	9.30 - 9.50
ВТОРНИК		
1. Формирование элементарных математических представлений	Познавательное развитие	9.00 - 9.20
2. Физкультура	Физическое развитие	9.30 - 9.50
СРЕДА		
1. Изобразительная деятельность (рисование)	Художественно-эстетическое развитие	9.00 - 9.20
2. Музыка		9.30 - 9.50
ЧЕТВЕРГ		
1. Развитие речи	Речевое развитие	9.00 - 9.20
2. Физкультура	Физическое развитие	9.40 - 10.00
ПЯТНИЦА		
1. Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)	Художественно-эстетическое развитие	9.00 - 9.20
2. Музыка		9.40 - 10.00
10 занятий * 20 мин. = 3 часа 20 минут		
Расписание составлено в соответствии с максимально допустимым объёмом учебной нагрузки на ребёнка с 2 до 7 лет (СП 2.43648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей")		

Старший воспитатель  Ю.М. Прохорова