

Согласовано

мед.сестра МАДОУ «ЦРР - детский сад  
№ 215 «Капельки солнца»  
Т.А. Кузьменкова  
«02» сентября 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад  
№ 215 «Капельки солнца»  
Л.В. Ерешкина  
«02» сентября 2025 г.



**Распорядок дня**  
(на холодный период)  
*младшая группа*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Вечерний круг	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Режим дня составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей всех участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ	